

BELEIDSPLAN 2021-2022



STUDENTEN OVERLEG ORGAAN

BESTUUR

RUESINK

2021-2022

Eefje Ruesink	-	voorzitter
Michelle Haas	-	secretaris
Juliët Meijboom	-	penningmeester
David Westendorp	-	algemeen lid

VOORWOORD

Voor u ligt het beleidsplan van het 39^{ste} bestuur der Studenten Overleg Orgaan Zwolle (SOOZ). Dit is het eerste bestuursjaar waarin COVID-19 naar alle waarschijnlijkheid wat meer naar de achtergrond treedt. Er kan weer meer fysiek georganiseerd worden. In samenwerking met onze leden is dit beleidsplan tot stand gekomen waarmee wij ook dit jaar studentenstad Zwolle een stuk mooier willen maken.

In ons beleidsplan staan de volgende 5 speerpunten centraal: Zwolle als studentenstad, huisvesting, studeren, studentenwelzijn en zichtbaarheid.

Wij bedanken de RvC voor de ondersteuning bij het opstellen van dit beleidsplan. Daarnaast bedanken wij onze individuele leden en onze lidverenigingen voor de input aan dit beleidsplan.

Het 39^e bestuur der SOOZ wenst u veel plezier bij het lezen van dit beleidsplan. Wij hopen op een prachtig jaar waar wij ook samen met u samenwerking kunnen opzoeken, om studierend Zwolle nog mooier te maken.



Van links naar rechts: Michelle Haas (secretaris), Eefje Ruesink (voorzitter), David Westendorp (algemeen lid), Juliët Meijboom (penningmeester).

INHOUDSOPGAVE

SOOZ in 2021-2022	5
1. Studentenstad	6
2. Studeren	9
3. Huisvesting	12
4. Studentenwelzijn	14
5. Zichtbaarheid	16
Literatuur	18

HET SOOZ IN 2021-2022

Volgens de laatste meting van de gemeente (2021), studeren er 53.577 studenten aan onderwijsinstellingen in Zwolle (1). Het SOOZ heeft als doel al deze studenten te vertegenwoordigen en voor deze groep de belangen te behartigen. Dit doet het SOOZ door zich in te zetten op het gebied van de studentenstad, studeren en onderwijs, huisvesting, studentenwelzijn en zichtbaarheid. Dit doen wij door in gesprek te gaan met de Zwolse onderwijsinstellingen, zoals de Zwolse 8, de gemeente en politiek en andere belangrijke stakeholders.

De afgelopen jaren zijn erg turbulent geweest voor heel studerend Zwolle. Het welzijn van de studenten is belangrijker dan ooit door COVID-19. We komen terug van een periode van sociale afstand, isolatie en online onderwijs. Het SOOZ wil ervoor zorgen dat de belangen van studenten voorop staan en gehoord worden.

Als belangenbehartiger van studerend Zwolle, vindt het SOOZ het belangrijk studenten te voorzien van benodigde kennis om uitdagingen in het studentenleven aan te pakken. Het SOOZ wil meer bewustzijn over de rechten en plichten als student creëren, zodat studenten daarnaar kunnen handelen. Informeren is hierbij een belangrijk speerpunt.

Zwolle heeft een divers onderwijsaanbod en zo heeft het SOOZ een diverse achterban. Het SOOZ wil zorgen voor verbinding binnen onze studentenstad. Zwolle is een plek waar hbo'ers en mbo'ers samenkomen en elkaar kunnen motiveren en inspireren. Het SOOZ wil de diverse studentenstad Zwolle behouden en een plek bieden voor mbo en hbo studenten.

Studentenstad

- Bruisende studentenstad
- Banden behouden
- Studieplekken
- Gemeenteraadsverkiezingen

Studeren

- Studie op maat
- Ben jij OERdom?
- #NietMijnSchuld
- Internationalisering

Huisvesting

- Bewust wonen
- Meldpunt huisjesmelkers
- (Niet) met vuur spelen
- Walk-in dinner

Welzijn

- Studentenwelzijn
- Impact COVID-19
- Eenzaamheid

Zichtbaarheid

- Juridische balie
- Website
- Social media
- Nieuwsbrief
- Huisstijl

1. STUDENTENSTAD

Bruisende studentenstad

Met een gezellige binnenstad, een actief verenigingsleven en een bruisende start van het academisch jaar staat Zwolle als bruisende studentenstad op de kaart. Ondertussen telt Zwolle ruim 53.000 studenten, vier hogescholen en vijf mbo-scholen (1). Zwolle heeft niet alleen een rijk en divers onderwijsaanbod, maar ook een aantrekkelijke binnenstad. Met deze aantrekkelijke en gezellige binnenstad wil het SOOZ in samenwerking met verschillende partijen Zwolle als studentenstad nog bruisender maken. Dit willen wij onder andere doen door verschillende activiteiten te faciliteren voor de Zwolse student. Dit doen wij in samenwerking met verschillende partijen zoals Buro Ruis en Het Vliegende Paard. Buro Ruis, Het Vliegende Paard en SOOZ werken al jaren nauw samen. Deze samenwerking is altijd constructief geweest en het SOOZ focust zich dit jaar weer op het voortzetten van deze samenwerking. Zo vinden er dit jaar ook weer kroegcolleges plaats. Dit wordt georganiseerd in samenwerking met Buro Ruis en Het Vliegende Paard.

Andere activiteiten die het SOOZ gaat organiseren om studentenstad Zwolle bruisender te maken:

- Vrijdagmiddagborrels;
- Walk-in dinner;
- Nieuwjaarsborrel;
- Besturen dag;
- Z.O.S.K.K. (Zwols Open Studenten Karaoke Kampioenschap).

De evenementen zullen openbaar zijn, zodat ze toegankelijk zijn voor heel studerend Zwolle. Ook zullen we de handen ineenslaan met studie- en studentenverenigingen, om zo samen activiteiten voor Zwolle als studentenstad te organiseren.

Doel: Het SOOZ behoudt de bestaande jaarlijkse activiteiten en voert deze uit. Ook verkent het SOOZ mogelijkheden voor het organiseren van nieuwe activiteiten. Het SOOZ organiseert activiteiten in samenwerking met het Vliegende Paard en Buro Ruis.

Voorheen werd de 'Week van de Student' jaarlijks georganiseerd. Dit was een week vol met activiteiten en feestjes voor alle Zwolse studenten. In de zomer van 2019 is de 'Week van de

Student' veranderd in de Studentendagen. Het afgelopen jaar hebben deze dagen niet plaatsgevonden vanwege de corona maatregelen. Dit jaar willen deze activiteit wel organiseren als de corona maatregelen dit toelaten.

Doel: Het SOOZ organiseert de Studentendagen en creëert hiermee betere binding voor de Zwolse studenten.

Studieplekken

Afgelopen jaar is gebleken dat er onvoldoende studieplekken zijn voor studenten in Zwolle. Het SOOZ gaat dit jaar in overleg met verschillende partijen om meer studieplekken te creëren in de binnenstad van Zwolle.

Doel: Het SOOZ zorgt voor meer studieplekken voor de Zwolse student. Dit doet het SOOZ in samenwerking met verschillende partijen.

Banden behouden

Met verschillende organisaties en verenigingen samenwerken zorgt voor een groot bereik. Daarnaast is een goede band ook bevorderlijk voor de samenwerking en het plezier. Het SOOZ vindt een goede samenwerking en nauw contact erg belangrijk. Het SOOZ vindt het ook belangrijk dat alle verenigingen goed contact met elkaar hebben. Dit bevordert de samenwerking. Het SOOZ wil dit bereiken door middel van het organiseren van verschillende activiteiten, zoals een nieuwjaarsborrel of een vrijdagmiddagborrel, waarbij alle verenigingen uitgenodigd zijn.

Daarnaast vindt het SOOZ het belangrijk dat er nauw contact is met alle onderwijsinstellingen. Het SOOZ bereikt dit door aan het begin van het jaar met de onderwijsinstellingen vaste afspraken in te plannen voor het hele jaar. Doordat deze afspraken vaststaan, wordt er nauw contact gehouden met de onderwijsinstellingen. Ook wordt er nauw contact gehouden met de Zwolse 8. De Zwolse 8 bestaat uit acht verschillende onderwijsinstellingen in Zwolle, zowel hbo als mbo. De Zwolse 8 is ook de gesprekspartner voor onder andere overheden en ondernemersorganisaties als het gaat om bijvoorbeeld onderwijsinnovatie (2). Sinds afgelopen studiejaar zijn mbo studenten officieel studenten (3). Alleen worden mbo studenten in Zwolle nog niet volledig meegenomen in het studentenleven. Het SOOZ vindt het belangrijk dat de mbo studenten zich evengoed student voelen als hbo studenten. Dit wil het SOOZ bereiken door de mbo studenten meer te

betrekken bij het Zwolse studentenleven. Dit doet het SOOZ door bijvoorbeeld samen met de verenigingen op de open dagen van de mbo-onderwijsinstellingen te staan.

Naast de onderwijsinstellingen en de verenigingen is het SOOZ om de vergadering aanwezig bij de vergadering van de jongerenraad. Hierdoor kunnen we elkaar ondersteunen waar nodig. Ook zijn we goed op de hoogte van elkaars plannen.

Doel: het SOOZ behoudt en versterkt zichtbaar de banden met (lid)organisaties. Hieronder vallen studentenraden, medezeggenschapsraden, studie- en studentenverenigingen en externe partijen zoals de politieke jongerenorganisaties, gemeente Zwolle en de brandweer.

Gemeenteraadsverkiezingen

In maart 2020 vinden de gemeenteraadsverkiezingen plaats. Het SOOZ vindt het belangrijk dat studenten hun stem laten horen tijdens de gemeenteraadsverkiezingen. Ook wil het SOOZ op een leuke manier partijprogramma's onder de aandacht brengen bij de studenten. Dit doet het SOOZ door een campagne op te stellen rondom de gemeenteraadsverkiezingen. Het SOOZ gaat activiteiten organiseren in overleg en samenwerking met verschillende partijen zoals de jongerenraad en PJP Hanzeland.

Doel: Het SOOZ motiveert studenten om te stemmen en zich te verdiepen in de gemeenteraadsverkiezingen.

2. STUDEREN

Studie op maat

Iedereen moet een eerlijke kans krijgen op een succesvolle studieloopbaan. Het SOOZ wil dit jaar aandacht besteden aan studenten met een extra ondersteuningsbehoefte, ook wel functiebeperking genoemd. De LSVb noemt de volgende definitie van een functiebeperking: 'een gediagnosticeerde problematiek, als gevolg van een lichamelijke of zintuiglijke handicap, chronische ziekte of psychische problemen (4).' Ook autisme en dyslexie vallen hieronder. Als je student bent met een extra ondersteuningsbehoefte, heb je recht op bepaalde ondersteuning. Het verschilt per instelling wat er mogelijk is.

Het SOOZ wil dit jaar inventariseren wat de mogelijkheden op dit moment zijn en welke problemen er zijn. Als we weten welke mogelijkheden studenten hebben met een extra ondersteuningsbehoefte, kunnen we daarop anticiperen. Omdat dit zo verschilt per onderwijsinstelling, willen we dit per instelling in kaart brengen.

Doel: Het SOOZ inventariseert waar op dit moment de problemen liggen bij studeren met een functiebeperking en verkent de mogelijkheden om deze te verminderen. Een volgend bestuur kan hierop verder bouwen.

Steeds meer studenten moeten stage lopen tijdens hun opleiding, zo blijkt uit het Nationaal Stage Onderzoek Studenten van 2014 (5). Uit dit onderzoek blijkt dat studenten te maken krijgen met discriminatie tijdens hun stage. Onder stagediscriminatie valt niet alleen het discrimineren op geslacht, entiteit of ras, maar ook het verschil in stagevergoeding. Zo blijkt dat er onder andere een verschil is tussen de stagevergoeding van een man of een vrouw. Ook ondervinden studenten met een niet-Nederlandse nationaliteit meer discriminatie tijdens hun stage dan studenten met een Nederlandse nationaliteit.

Het SOOZ wil de studenten in Zwolle beschermen tegen stagediscriminatie en strijden voor gelijkheid bij stages. Hieronder valt niet alleen gelijkheid tijdens de zoektocht naar een stage, maar ook gelijkheid in vergoeding en begeleiding.

Doel: Het SOOZ verdiept zich in hoeverre studenten last hebben van stagediscriminatie. Het SOOZ creëert op basis hiervan meer bewustzijn door deze problemen te benoemen en aan te kaarten richting andere partijen.

Ben jij OERDOM?

Dit jaar gaat het SOOZ bezig met de campagne over Onderwijs en Examenregeling (OER). Deze campagne heeft als hoofddoel studenten bekend te maken met de OER. In de OER staan de regels, rechten en plichten van studenten bij hun opleiding. We willen studenten stimuleren over wat de OER inhoudt en waar ze de OER kunnen vinden. Zo kunnen studenten opkomen voor hun eigen rechten binnen het hogere onderwijs.

Doel: het SOOZ organiseert de OER-campagne, met als hoofddoel studenten bewust te maken van hun rechten met betrekking tot hun opleiding. Hiervoor gebruiken we onze sociale media.

#NietMijnSchuld

Op 1 september 2015 is het huidige leenstelsel ingegaan voor studenten aan het hoger onderwijs (6). Uit cijfers van het Centraal Bureau Statistiek (CBS) (7) blijkt dat studenten sinds de invoering van het leenstelsel een hogere studieschuld hebben. Door de invoering van het leenstelsel is er een hogere prestatiedruk, hogere schulden bij studenten. Ook leidt het tot vermindering van de kwaliteit van onderwijs. De #NietmijnSchuld is een campagne van de LSVb en FNV Young & United. De campagne is gericht op het afschaffen van het leenstelsel, het compenseren van de pechgeneratie en de terugkeer van de basisbeurs (8). Afgelopen jaar is er veel bereikt met de campagne: we hebben hierover veel in de media voorbij zien komen. Het SOOZ participeert, net als afgelopen jaar, actief bij de acties van de campagne #NietmijnSchuld en draagt hierdoor bij aan de afschaffing van het leenstelsel en de compensatie van de pechgeneratie.

Doel: Het SOOZ neemt actief deel aan de acties van de #NietMijnSchuld campagne en zet zich hiermee in voor deze campagne. Ook neemt het SOOZ deel aan de Landelijke Actie Raad en het Zwolse actiecomité.

Internationalisering

Ongeveer 16% van alle studenten in Nederland is internationaal (9). Ook in Zwolle hebben we internationale studenten. In de afgelopen jaren zijn er verschillende gesprekken gevoerd om de behoeften van internationale studenten in kaart te brengen. Deze gesprekken zijn onder

andere gevoerd met internationale studies. Uit deze gesprekken is gebleken dat internationale studenten veel problemen ervaren.

De meest voorkomende problemen bij internationale studenten in Zwolle zijn:

- Het missen van aansluiting bij de Nederlandse Zwolse studenten;
- Het vinden van een woning;
- De kosten van het OV.

Volgens het onderzoeksrapport Annual International Student Survey 2021 (10), zijn internationale studenten over het algemeen heel erg ontevreden over hun sociale leven. Ook blijkt uit het onderzoek dat het nog steeds erg lastig is om als internationale student een woning te krijgen. 57% van de respondenten geeft aan niet welkom te zijn bij een hospiteeravond, omdat ze internationaal zijn.

Komend jaar gaat het SOOZ samen met verschillende partijen, zoals Student United (SUN), de problematiek omtrent internationale studenten monitoren. Het SOOZ is er voor alle studenten en zo ook voor de internationale studenten.

Doel: Het SOOZ speelt in op de in kaart gebrachte behoeftes van internationale studenten. Dit doet het SOOZ door deze behoeften te delen en de problemen aan te kaarten bij externe partijen zoals de gemeente.

3. HUISVESTING

Bewust(er) wonen

Veel studenten kiezen ervoor om te studeren in een andere stad. Zo zijn er veel studenten die hun ouderlijk huis verlaten en in Zwolle op kamers gaan wonen. Veel studenten die uit huis gaan weten niet wat ze te wachten staat. Ze weten daarbij niet welke rechten en plichten zij hebben op het gebied van huisvesting. Met de juridische balie heeft het SOOZ een toegankelijk punt waar studenten heen kunnen met hun vragen over onder andere huisvesting. De vrijwilligers van de juridische balie worden kundig opgeleid zodat zij de vragen van de studenten snel en goed kunnen beantwoorden.

Doel: het SOOZ ondersteunt de juridische balie waar nodig om hiermee een toegankelijk punt te behouden voor studenten met betrekking tot vragen en problemen over huisvesting.

Meldpunt huisjesmelkers

In juli 2017 werd de motie 'meldpunt huisjesmelker' aangenomen door de Zwolse gemeenteraad. In het afgelopen jaar is er veel werk gestoken in het plan 'Meldpunt huisjesmelkers'. Dit plan houdt in dat er een meldpunt zal komen voor studenten om uitbuitend gedrag van huisjesmelkers in Zwolle tegen te gaan.

Afgelopen jaar heeft het SOOZ een plan geschreven en ingediend bij de gemeente. Dit jaar gaat het SOOZ meer druk zetten bij de gemeente over dit plan. Dit doet het SOOZ door de politieke partijen hierin te betrekken om hiermee steun te krijgen.

Doel: Het SOOZ zet druk bij de gemeente om dit meldpunt te realiseren.

(Niet) met vuur spelen

Het SOOZ heeft in december 2020 een enquête gehouden onder studenten in Zwolle. Uit deze enquête blijkt dat studenten zich niet altijd bewust bezighouden met brandveiligheid in huis. Het SOOZ brengt brandveiligheid onder de aandacht bij studenten. Ook het SOOZ de plichten van verhuurders omtrent brandveiligheid onder de aandacht brengen. Het SOOZ informeert studenten over brandveiligheid in samenwerking met de brandweer en Veiligheidsregio IJsselland

Doel: Het SOOZ informeert zowel huurders als verhuurders over brandveiligheid in studentenwoningen.

Walk-in dinner

Het walk-in dinner is een ludieke activiteit om studenten en raadsleden met elkaar in contact te brengen. De laatste keer dat het walk-in dinner georganiseerd kon worden, was in januari 2020. Deelnemende partijen waren er erg positief over en het evenement heeft destijds zelfs de aandacht van de pers getrokken. Met het organiseren van het walk-in dinner geeft het SOOZ de politiek een realistisch beeld van hoe studenten wonen. Ook krijgen studenten inzicht in de gemeente en haar vertegenwoordigers.

Doel: Het SOOZ creëert inzicht in de woonsituatie van studenten voor gemeenteraadsleden.

4. WELZIJN

Studentenwelzijn

Studenten ervaren veel druk, stress en andere problemen. Uit het rapport: Mentale gezondheid van studenten in het hoger onderwijs, blijkt dat 51% van de studenten last heeft van mentale problemen. Een uniek cv is een must bij solliciteren. Werkgevers niet alleen een diploma, maar ook jaren werkervaring, nevenactiviteiten en bijscholing. Uit een onderzoek van Jolien Dopmeijer (11) blijkt dat prestatiedruk, eenzaamheid en een gebrek aan gevoel van verbondenheid met de onderwijsinstelling een belangrijke rol spelen bij de opmars van een burn-out.

Het SOOZ willen studenten informeren over de stappen die ze kunnen nemen bij het ondervinden van mentale problemen. Hierbij informeert het SOOZ de studenten bij wie ze terecht kunnen voor welke zorg. Het kan soms lastig zijn om erachter te komen bij wie je voor welke hulp terecht kunt. Hiervoor wil het SOOZ haar sociale media gebruiken.

Doel: Het SOOZ informeert studenten over bij wie ze terecht kunnen voor welke hulp.

Impact COVID-19

COVID-19 heeft veel impact gehad op de levens van studenten. Het online studeren bracht problematiek met zich mee dat studenten nog meedragen. Eén derde van de studenten ervaart problemen met mentale gezondheid, waaronder depressie, angst en andere mentale problematiek (12). 'Deze problemen komen voort uit een hoge studiedruk, verslechterde relaties met leeftijdsgenoten en docenten en sociaal isolement (13).'

Een ander punt dat meespeelt in de impact van COVID-19, is het onderwijs. Ondanks de onderzoeken naar de behoefte van studenten aan contact en fysiek onderwijs, waren studenten de laatsten die weer de schoolbanken mochten opzoeken. Verschillende onderwijsinstellingen in Zwolle kiezen ervoor om het hybride lesgeven te blijven hanteren. Door in gesprek te gaan met onderwijsinstellingen, studentenraden en medezeggenschapsraden wil het SOOZ de behoeften van studenten monitoren. Zo houdt het SOOZ in de gaten waar de behoeften liggen, zodat we hierop kunnen inspelen.

Doel: Het SOOZ monitort de behoeften van studenten met betrekking tot COVID-19. Het SOOZ speelt hierop in.

Eenzaamheid

Uit het rapport: Mentale gezondheid van studenten in het hoger onderwijs, blijkt dat studenten zich eenzamer voelen dan voor de pandemie. Het SOOZ wil de studenten minder eenzaam laten voelen door onder andere de Discord voort te zetten. Discord is een onlinecommunicatieservice met spraak, video en tekst waar mensen samenkomen en waar je kunt praten met vrienden en community's (14). Daarnaast wil het SOOZ eenzaamheid inperken door verschillende activiteiten te organiseren zoals een vrijdagmiddagborrel.

Doel: Het SOOZ wil studenten minder eenzaam laten voelen door onder andere de Discord voort te zetten indien daar vraag naar is en activiteiten te organiseren.

5. ZICHTBAARHEID

Juridische balie

Het SOOZ werkt aan haar zichtbaarheid en zo ook aan de zichtbaarheid van de juridische balie. Het SOOZ wil meer naamsbekendheid voor de juridische balie. Dit wil het SOOZ bereiken door de juridische balie te promoten op sociale media. Daarnaast wil het SOOZ dat de juridische balie een meer zichtbare plek heeft in Windesheim waardoor de studenten met hun juridische vragen snel en gemakkelijk terecht kunnen. Doordat de mogelijk online vragen te stellen is de stap minder groot voor studenten om hieraan te kloppen.

Doel: Het SOOZ wil meer zichtbaarheid voor de juridische balie, zowel online als fysiek.

Website

In de afgelopen jaren is er veel geïnvesteerd in de website van het SOOZ. Er is onder andere een chatfunctie toegevoegd die gekoppeld is aan de SOOZ-telefoon. Deze functie heeft het benaderen van het SOOZ gemakkelijker gemaakt. Om de website ook voor internationale studenten toegankelijker te maken, vertaalt het SOOZ de website.

Doel: Het SOOZ onderhoudt de website en zorgt dat deze actueel en overzichtelijk blijft. Daarnaast vertaalt het SOOZ de website voor toegankelijk voor internationale studenten.

Social Media

Niet alle studenten zijn bekend met het SOOZ. Deze bekendheid gaat het SOOZ creëren door sociale media en betaalde posts.

Het platform LinkedIn wordt steeds groter en krijgt steeds meer gebruikers. In verhouding tot 2020 is het dagelijks gebruik van LinkedIn in 2021 in Nederland met 39% gestegen (15). Het SOOZ beschikt over een LinkedIn-account. Omwille van een groter professioneel netwerk gaat het SOOZ zich meer op LinkedIn richten naast Instagram en Facebook.

Doel: Het SOOZ vergroot haar zichtbaarheid met sociale mediakanalen.

Nieuwsbrief

Zoals eerder gezegd investeert het SOOZ dit jaar in zichtbaarheid. Eén van de belangrijkste zaken die bij zichtbaarheid horen, is inzicht geven in de taken van het dagelijks bestuur. Door middel van een nieuwsbrief laat het SOOZ zien waar we mee bezig zijn en wat er speelt. Deze nieuwsbrief zal eens in het kwartaal verspreid worden onder verschillende partijen die gelinkt zijn aan het SOOZ.

Doel: Het SOOZ creëert inzicht in de taken van het bestuur en bezigheden van het dagelijks bestuur door middel van een nieuwsbrief.

Huisstijl

De huisstijl van SOOZ dient als grootste visitekaartje. Door deze consistent door te laten schijnen op elk platform zijn we goed herkenbaar en zullen studenten ons sneller onthouden.

Doel: 'Het SOOZ onderscheidt haarzelf met een herkenbare huisstijl.'

LITERATUUR

1. Cijfers over Zwolle. (2021). Cijfers over Zwolle. <https://cijfersoverzwolle.nl/>
2. Zwolse 8 – Artez. (2021). Artez. Geraadpleegd op 15 oktober 2021 <https://www.artez.nl/dit-is-artez/partnerships/zwolse-8>
3. Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap. (2018, 30 mei). Mbo'ers heten voortaan officieel student. Nieuwsbericht | Rijksoverheid.nl. <https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2018/05/31/mbo%E2%80%99ers-heten-voortaanofficieel-student>
4. Landelijke Studentenvakbond (LSVb). (2020, 28 april). LSVb | Functiebeperking, mentale gezondheid, studiestress. Landelijke Studentenvakbond. <https://lsvb.nl/dossiers/studievoortgang/functiebeperking-studiestress/>
5. Nationaal Stage Onderzoek Studenten. (2014).
6. Landelijke Studentenvakbond (LSVb). (2020a, april 28). Het leenstelsel, de belangrijkste wijzigingen op een rij | LSVb. Landelijke Studentenvakbond. <https://lsvb.nl/dossiers/studiefinanciering/leenstelsel/>
7. Centraal Bureau voor de Statistiek. (2019, 7 oktober). Studenten lenen vaker en meer. <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2019/41/studenten-lenen-vaker-en-meer>
8. Over ons. (2021). Niet mijn schuld. <https://www.nietmijnschuld.nl/over-nietmijnschuld>
9. Landelijke Studentenvakbond (LSVb). (2020b, april 28). Internationale studenten in Nederland. Landelijke Studentenvakbond. <https://lsvb.nl/dossiers/internationaal/internationale-studenten-in-nederland/>
10. Annual International Student Survey 2021. (2021).
11. Dopmeijer, J.M. (2021, 5 februari) Running on empty. Psychology Research Institute. <https://pure.uva.nl/ws/files/54163609/Thesis.pdf>
12. Onderzoek naar welzijn, behoeftes en meningen van studenten tijdens de coronapandemie. (2021).
13. Van Heest, F. (2020, 20 oktober). Samenleving onderschat veerkracht van studenten tijdens corona. ScienceGuide. <https://www.scienceguide.nl/2020/10/samenlevingonderschat-veerkracht-van-studenten-tijdens-corona/>
14. About Discord | Our Mission and Values. (2021). Discord. Geraadpleegd op 15 oktober 2021, van <https://discord.com/company>
15. Nationale Social Media Onderzoek 2021. (2021).
16. Mentale gezondheid van studenten in het hoger onderwijs. (2021).

